

ATEMTEST VORBEREITUNG

Um die Genauigkeit Ihres Atemtests zu gewährleisten, bitten wir Sie, sich gut auf den Test vorzubereiten. Sollte es während des Tests zu Beschwerden wie z.B. Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähungen oder Durchfall kommen, so geben Sie dies bitte dem*der IHR LABOR Mitarbeiter*in bekannt. Der Test wird von den Krankenkassen nicht übernommen.

	NICHT ERLAUBT 	ERLAUBT 
4 WOCHEN VOR DEM TEST Datum	<ul style="list-style-type: none"> keine Antibiotikatherapie, Coloskopie oder Röntgen-Darmuntersuchungen keine Darminfektionen * 	<ul style="list-style-type: none"> wie gewohnt essen und trinken
+		
2 WOCHEN VOR DEM TEST Datum	<ul style="list-style-type: none"> keine Abführmittel, Pro- oder Präbiotika (Omniflora, Omnibiotica o.ä.) keine Medikamente welche die Darmtätigkeit pos. oder neg. beeinflussen (Paspertin, Imodium,...) keine Erkältungskrankheiten * 	<ul style="list-style-type: none"> wie gewohnt essen und trinken
+		
AM TAG VOR DEM TEST Datum	<ul style="list-style-type: none"> kein Alkohol, keine kohlen säurehaltigen Getränke, keine Frucht- und Gemüsesäfte kein rotes Fleisch (Wild-, Kalb-, Rind- und Schweinefleisch,...), keine Fisch- und Meeresfrüchtekonserven keine Kohlenhydrate: Nudeln, Reis, Kartoffeln, Brot, Semmeln, Müsli, Vollkornprodukte keine Milchprodukte und keine laktosefreien keine Eier kein Obst (Kompotte, Marmeladen, Fruchtsäfte, Trockenfrüchte,...), keine Nüsse keine blähenden Lebensmittel: Rohkost, Hülsenfrüchte, Kohlgemüse kein Zucker: Süßigkeiten (Kuchen, Kekse, Eis, Kaugummi,...), Honig, Zuckeraustauschstoffe keine Fertigprodukte, in denen Laktose verarbeitet ist (Salatsoßen, Suppen, Kartoffelpüree, Wurst,...) keine sportliche Betätigung, keine schwere körperliche Tätigkeit, keine Sauna oder Dampfbad 	<ul style="list-style-type: none"> ungesüßter Kräutertee, Wasser ohne Kohlensäure, ungesüßter schwarzer Kaffee Huhn, Pute, Tofu oder Fisch gedünstet, gebraten in Öl oder im Rohr, klare Hühner- oder Rinderbrühe grüner Salat mit Avocado und Öl gedünstete und gebratene Zucchini
+		
14 STUNDEN VOR DEM TEST Datum Uhrzeit	<ul style="list-style-type: none"> nicht essen und trinken (außer Wasser) Rauch- und Nikotinverbot 	<ul style="list-style-type: none"> Wasser ohne Kohlensäure
+		
AM TAG DES TESTS Datum Uhrzeit	<ul style="list-style-type: none"> keine Zahnpasta, Mundspülung und Prothesenkleber keine Medikamente 	<ul style="list-style-type: none"> Wasser ohne Kohlensäure Zähneputzen mit Wasser

* Bei diesen Krankheiten bitten wir Sie, den Termin zu verschieben.