

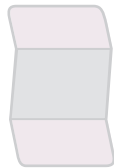


ANLEITUNG IHR MIKROBIOM

BESTANDTEILE DES TEST KITS:



Stuhlröhrchen
(mit Flüssigkeit)



Stuhlauffanghilfe



Anforderungsschein



Transportröhrchen

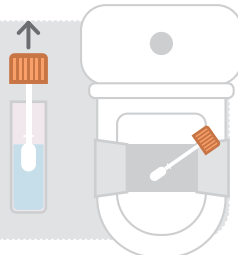


Rückversandtasche

1

- Nehmen Sie das Stuhlröhrchen aus der Verpackung und platzieren Sie es griffbereit in der Nähe Ihrer Toilette.
- Kleben Sie die Stuhlauffanghilfe auf die Toilettenbrille.
- Setzen Sie sich so, dass der Stuhl in die Auffanghilfe fällt. Vermeiden Sie zu urinieren. Führen Sie den Test nicht während der Menstruation durch.

Lagern Sie das Stuhlröhrchen aufrecht. Verschütten Sie nicht die im Röhrchen enthaltene Flüssigkeit.

**2**

- Schrauben Sie den Deckel von dem Stuhlröhrchen ab.
- Entnehmen Sie mit dem Löffel im Deckel des Stuhlröhrchens eine kleine Menge (ca. die Größe einer kleinen Bohne) Ihres Stuhls.
- Geben Sie den Löffel mit der Probe in das Stuhlröhrchen, verschrauben Sie es fest und schütteln Sie es 15 Sekunden lang.

3

- Füllen Sie den Anforderungsschein vollständig und gut leserlich aus und unterschreiben Sie diesen.
- Stecken Sie das Stuhlröhrchen in das Transportröhrchen.

4

- Um nach der Analyse Ihren Befund zu erhalten, aktivieren Sie bitte Ihre Probe online unter ihrlabor.at/mikrobiom. **Ohne Aktivierung erhalten Sie keinen Befund!**
- Tragen Sie den Aktivierungscode (siehe unten) online ein und befolgen Sie weitere Schritte.

Aktivierungscode

ihrlabor.at/mikrobiom-code**5**

- Stecken Sie das Transportröhrchen mit dem Stuhlröhrchen sowie den ausgefüllten Anforderungsschein in die vorfrankierte Rückversandtasche und verschließen Sie diese. Lagern Sie die Probe bis zum Versand bei Raumtemperatur (15-30°C).
- Werfen Sie die Rückversandtasche schnellstmöglich in den nächstgelegenen Postkasten.
- Sobald die Analyse Ihrer Stuhlprobe abgeschlossen ist, werden Sie von IHR LABOR per E-Mail benachrichtigt.

